

Adventskalender mit 24 Produkten, teilweise mit Süßungsmittel(n), teilweise mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n).

Gesamtgewicht: 1295 g bzw. 1300 g

Mindestens haltbar bis: 29.02.2024

Lagerung: Vor Sonnenlicht geschützt, kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



ACHTUNG!!! SPOILER ALARM!

Tasty Drops - Karamellkeks Geschmack

Tafelsüße auf der Grundlage von Sucralose, aromatisiert.

Zutaten: Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

30 ml e

Bio Erythrit Schokolade Vollmilch - 80% Sugar

Zuckerreduzierte Bio Vollmilchschokolade mit Süßungsmittel. Kakao: 37% mindestens.

Zutaten: Süßungsmittel: 33,3 % Erythrit*, Kakaobutter*, 12,5 % Sahnepulver*, 11 % Magermilchpulver*, Kakaomasse*, Butterreinfett*, Haselnussmark*, Emulgator: Lecithine*, Bourbon Vanilleextrakt*. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Gluten enthalten.

*Aus kontrolliert biologischer Erzeugung.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

100 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie/Brennwert	2060 kJ / 492 kcal
Fett	47 g
- davon gesättigte Fettsäuren	26 g
Kohlenhydrate	45 g
- davon Zucker	11 g
- davon mehrwertige Alkohole	33 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0,21 g

Whey Protein - Zimt Milchreis Geschmack

Pulver auf Basis von Molkenproteinen zur Herstellung eines Eiweiß-shakes. Mit Zimt-Milchreis-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: 93 % Molkenproteinmischung (Molkenkonzentrat, Molkenproteinisolat, Molkenproteinhydrolysat), 0,5 % Zimt, Farbstoffe: Zuckerkulör; Aroma, Emulgator: Sojalecithine; Verdickungsmittel: Xanthan; Salz, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Trennmittel: Siliciumdioxid. Kann Spuren von Gluten und Eiern enthalten.

Verzehrempfehlung: Für 1 Portion 25 g Pulver in 200 ml Wasser lösen. Packung enthält 2 Portionen.

Hinweis: Es wird nicht mehr als eine Portion pro Tag empfohlen. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

50 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Pro Portion**
Energie / Brennwert	1678 kJ / 401 kcal	420 kJ / 100 kcal
Fett	7,6 g	1,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g	1,2 g
Kohlenhydrate	13 g	3,3 g
- davon Zucker	9,0 g	2,3 g
Eiweiß	73 g	18 g
Salz	0,75 g	0,19 g

**25g Pulver in 200 ml Wasser.

Flavy Powder - Chunky Kokos-Sahne Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Kokos-Sahne-Aroma, mit Zucker und Süßungsmitteln.

Zutaten: Resistentes Maisdextrin, 15 % Kokosmehl, Aroma, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Instant Karamell (Karamellsirup, Maltodextrin). Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver
Energie / Brennwert	996 kJ / 243 kcal
Fett	2,9 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	20 g
- davon Zucker	3,6 g
Ballaststoffe	64 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,06 g

Flavy Powder - Vanillepudding Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Vanillepudding-Aroma, mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Resistentes Maisdextrin, Aroma, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Farbstoff: Carotin. Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver
Energie / Brennwert	905 kJ / 222 kcal
Fett	1,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	16 g
- davon Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	72 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	0,06 g

Protein Wafer - Vollmilchschokolade

Mit Kakaocreme gefüllte Waffel, Proteinquelle, umhüllt mit Milchschokolade, mit Süßungsmitteln.

Zutaten: 31 % Milchschokolade mit Maltit (Süßungsmittel: Maltit, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator: Sojalecithine; natürliches Vanillearoma), Weizenmehl, Palmfett, Oligofruktose, Molkenproteinkonzentrat, Kasein (Milch), Rapsöl, fettarmes Kakaopulver, Kokosöl, Emulgator: Lecithine; Eiigelb, Salz, Süßungsmittel: Maltit; Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure. Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

20 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver
Energie / Brennwert	2104 kJ / 503 kcal
Fett	34 g
- davon gesättigte Fettsäuren	17 g
Kohlenhydrate	28 g
- davon Zucker	3,6 g
- davon mehrwertige Alkohole	13 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	21 g
Salz	0,23 g

Zero Drink – Eistee Pfirsich Aroma

Getränkkonzentrat mit Vitaminen und L-Carnitin zur Herstellung eines kalorienarmen Kaltgetränkes, mit Zucker und Süßungsmitteln. Mit Eistee Pfirsich Aroma.

Zutaten: Wasser, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Karamellzuckersirup, Nicotinamid, L-Carnitin, Calcium D-Panthenat, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zubereitung: Getränkekonzentrat nicht unverdünnt verzehren. 2,5 ml Konzentrat mit 200 ml Wasser verdünnen. Packung enthält 40 Portionen.

99 ml e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml	Pro Portion***
Energie / Brennwert	367 kJ / 85 kcal	9 kJ / 2 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,6 g	< 0,5 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 ml	% NRV****	pro Portion*	% NRV****
Pantothensäure	480 mg	600 %	0,9 mg	15 %
Folsäure	1200 µg	600 %	30 µg	15 %
Biotin	320 µg	640 %	8 µg	16 %
Vitamin C	480 mg	600 %	12 mg	15 %
Niacin	96 mg	600 %	2,4 mg	15 %
Vitamin B6	84 mg	600 %	2,1 mg	15 %
Vitamin B12	15,2 µg	608 %	0,38 µg	15 %
Niacin	19,4 mg	600 %	6,1 mg	15 %
Vitamin B6	1,7 mg	600 %	0,6 mg	15 %
Folsäure	246,1 µg	600 %	87,6 µg	15 %
Vitamin B12	15,2 µg	608 %	0,38 µg	15 %
L-Carnitin	75,3 mg	-	1,88 µg	-

***2,5 ml mit 200 ml Wasser verdünnt.

****Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

One Meal + Prime Soft Baked Cookies & Cream Meal Replacement

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Cookies & Cream-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milcheiweiß, Feuchthaltemittel: Glycerin (E422); Süßungsmittel: Maltit (E965); hydrolysiertes Weizenprotein [Gluten], Hafer [Gluten] (7%), Sonnenblumenöl, Kakaopulver (3,9%), Weizenmehl, Maisfaser, Emulgator: Acacia Gum (E414); Dikaliumphosphat (E302ii), Vollmilchpulver, Calciumcarbonat (E170), Backtriebmittel: Kaliumtartrate (E336), Natriumcarbonat (E500); Salz, Vitamin- und Mineralstoff-Mischung (Natriumchlorid, Natrium-L-ascorbat, Maltodextrin, Eisenpyrophosphat, DL-α-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Natriumfluorid, Mangansulfat, Cyanocobalamin, D-Biotin, Natriumiodid, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kupfer-Citrat Hemi-Trihydrat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Phytomenadion, Riboflavin, Natriummolybdat), Kakaobutter, Magnesiumoxid (E530), Aroma, grüner Tee, Farbstoffe: Carotin (E160a); Emulgator: Sonnenblumenlecithin (E322); Süßungsmittel: Sucralose (E955). Kann Spuren von Soja, Nüssen und Erdnüssen enthalten.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sollte geachtet werden. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck und es ist darauf zu achten, dass andere Lebensmittel Teil der Ernährung sind. Auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil ist zu achten. Der Ersatz von 2 täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsreduzierung bei. Der Ersatz von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach einer Gewichtsabnahme zu halten.

70 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel (70 g)
Energie / Brennwert	1455 kJ / 348 kcal	1019 kJ / 244 kcal
Fett	12 g	8,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g	2,5 g
Kohlenhydrate	38 g	27 g
- davon Zucker	1,5 g	1,1 g
Ballaststoffe	6,7 g	4,7 g
Eiweiß	25 g	18 g
Salz	1,2 g	0,82 g

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe	Pro 100 g	Pro Riegel (70 g)	NRV****
Vitamin A	389 µg	272 µg	34 %
Vitamin D	2,4 µg	1,7 µg	34 %
Vitamin E	5,8 mg	4,1 mg	34 %
Vitamin K	36 µg	26 µg	35 %
Vitamin C	39 mg	27 mg	34 %
Thiamin	0,5 mg	0,37 mg	34 %
Riboflavin	0,8 mg	0,53 mg	61 %
Niacin	7,8 mg	5,4 mg	34 %
Vitamin B6	0,7 mg	0,5 mg	36 %
Folsäure	97,1 µg	68 µg	34 %
Vitamin B12	1,2 µg	0,85 µg	34 %
Biotin	24 µg	17 µg	34 %
Pantothensäure	2,9 mg	2,0 mg	33 %
Kalium	1486 mg	1040 mg	52 %
Chlor	386 mg	270 mg	34 %
Calcium	386 mg	270 mg	34 %
Phosphor	357 mg	250 mg	34 %
Magnesium	186 mg	130 mg	35 %
Eisen	6,9 mg	4,8 mg	34 %
Zink	4,9 mg	3,4 mg	34 %
Kupfer	0,5 mg	0,34 mg	34 %
Mangan	1,0 mg	0,68 mg	34 %
Selen	27 µg	19 µg	35 %
Iod	73 µg	51 µg	34 %
Chrom	19 mg	14 mg	49 %
Molybdän	24 µg	17 µg	49 %
Linolsäure	1,4 g	1,0 g	-

****Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



Kollagen + Hyaluron + Ceramide Trinkampulle - Mango Maracuja Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagenhydrolysat, Hyaluronsäure, Ceramiden, Vitaminen und Spurenelementen.

Zutaten: Wasser, Fructose, Stabilisator Glycerin, Emulgator Gummi arabicum, Kollagenhydrolysat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Mangosafkonzentrat, Orangensaftkonzentrat, Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Natriumhyaluronat, Zinkgluconat, ceramidhaltiger Weizensamenextrakt, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Konservierungsstoff Natriumbenzoat, Nicotinamid (Niacin, Vitamin B3), Mangansulfat, D-Biotin.

25 g e

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe	pro 100 ml	Pro Tagesdosis*****	% NRV****
Vitamin C	320 mg	80 mg	100 %
Niacin	64 mg	16 mg	100 %
Biotin	400 µg	100 µg	200 %
Zink	20 mg	5 mg	50 %
Mangan	1,6 mg	0,4 mg	20 %
Kollagenhydrolysat	-	1 g	-
Hyaluronsäure	-	50 mg	-
Ceramide	-	15 mg	-

****Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
*****1 Ampulle.

Verzehrempfehlung: Täglich den Inhalt einer Trinkampulle verzehren. Vor dem Verzehr gut schütteln.

Hinweis: In sehr seltenen Fällen sind allergische Reaktionen möglich. Daher nicht anwenden bei Hyaluronsäureunverträglichkeit. Mangels Datenlage sollten Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche auf die Anwendung verzichten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

25 ml e

Tasty Drops - Käsekuchen Geschmack

Tafelsüße auf der Grundlage von Sucralose, aromatisiert.

Zutaten: Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

30 ml e

Mamma Mia Zero Sauce - American BBQ Geschmack

Kalorienreduzierte Sauce mit Süßungsmittel. Mit American BBQ-Geschmack.

Zutaten: Wasser, Tomatenmark, Apfelessig, modifizierte Stärke, Farbstoff: Zuckerkulör; Salz, Zwiebel, Raucharoma, Chipotle-Paprika, Knoblauch, Verdickungsmittel: Guarkeimehl; Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; Chili, Säuerungsmittel: Citronensäure; Süßungsmittel: Sucralose; Majoran.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	132 kJ / 32 kcal
Fett	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,9 g
- davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	1,4 g

265 ml e

Diet Oatmeal - Apple Cinnamon Geschmack

Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung mit einer sehr kalorienarmen Ernährung (VLCD) und Apfel-Zimt-Geschmack. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Soja-Protein, Haferflocken (36%) (Gluten), Soja-Lecithin, Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Zinksulfat, Eisenpyrophosphat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Vitamine (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylcetat, D-Pantothenat, Calcium, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Beta-Carotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biointin, Cyanocobalamin), Pflanzenöl (Soja), Apfel (2%), Aroma, Zimt (1,7%), Flohsamenschalenpulver (0,35%), Kakaofaser, Süßungsmittel: Sucralose.

Verzehrempfehlung: Mische 32 g (1 Beutel) mit 175 ml Wasser in einen Shaker. In eine Schüssel geben. Erhitze den Brei bei voller Leistung ungefähr zwei Minuten in der Mikrowelle. Durchrühren und warm genießen.

Hinweis: Die Nupo Diät ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die gerne abnehmen möchten. Das Produkt sollte weder von Schwangeren oder Stillenden, noch von Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden – ohne den Rat eines/einer Arztes/Ärztin – verwendet werden. Denke bitte daran, täglich eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu gewährleisten. Das Produkt gewährleistet die tägliche Versorgung mit allen essenziellen Nährstoffen bei Verzehr gemäß der Gebrauchsanweisung. Es ist wichtig, die Anweisungen zu befolgen. Nupo Diät sollte von gesunden übergewichtigen oder fettleibigen Erwachsenen nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume verwendet werden, ohne vorher den Rat eines/einer Arztes/Ärztin eingeholt zu haben.

32 g

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel (70 g)
Energie / Brennwert	1595 kJ / 381 kcal	510 kJ / 122 kcal
Fett	13 g	4,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	0,7 g
Kohlenhydrate	25 g	8,0 g
- davon Zucker	2,9 g	0,9 g
Ballaststoffe	5,5 g	1,8 g
Eiweiß	39 g	12 g
Salz	2,4 g	0,77 g

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe	Pro 100 g	Pro Portion*****	NRV****
Vitamin A	377 µg	120 µg	15 %
Vitamin D	5,4 µg	1,73 µg	35 %
Vitamin E	6,5 mg	2,08 mg	17 %
Vitamin K	38 µg	12 µg	16 %
Vitamin C	59 mg	18,88 mg	24 %
Thiamin	0,53 mg	0,17 mg	15 %
Riboflavin	0,89 mg	0,28 mg	20 %
Niacin	9,5 mg	3,0 mg	19 %
Pantothenensäure	2,7 mg	0,86 mg	14 %
Vitamin B6	0,9 mg	0,29 mg	21 %
Folsäure	188,00 µg	60,16 µg	30 %
Vitamin B12	1,60 µg	0,51 µg	20 %
Biotin	22 µg	7,04 µg	14 %
Kalium	1640 mg	524,8 mg	26 %
Calcium	523 mg	167 mg	21 %
Phosphor	911 mg	291,52 mg	42 %
Magnesium	95,70 mg	30,62 mg	8,17 %
Eisen	9,9 mg	3,17 mg	23 %
Zink	6,1 mg	1,95 mg	20 %
Kupfer	0,72 mg	0,23 mg	23 %
Mangan	1,6 mg	0,51 mg	26 %
Selen	38 µg	12,16 µg	22 %
Jod	83,2 µg	26,62 µg	18 %
Molybdän	36 µg	11 µg	22 %
Linolsäure	5,8 g	1,9 g	-
Linolensäure	0,7 g	0,2 g	-
Cholin	220 mg	70 mg	-

*****32 g (1 Beutel) mit 175 ml Wasser. Packung enthält 1 Portion.
****Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Fluffy Bar - Lemon Cheesecake Geschmack

Eiweißriegel mit Überzug aus weißer Schokolade und Zitronen-Käsekuchen-Aroma. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: Milcheiweiß, 21 % weiße Schokolade mit Süßungsmittel (Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator: Lecithine; Vanille-Extrakt), resistentes Dextrin, Oligofruktose, Feuchthaltemittel: Glycerin; Kollagenhydrolysat, Kokosfett, Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure; Speisesalz. Kann Spuren von Schalenfrüchte, Soja, Eier, Erdnüsse und Gluten enthalten.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

35 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel (35 g)
Energie / Brennwert	1442 kJ / 346 kcal	505 kJ / 121 kcal
Fett	12 g	4,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	8,7 g	3,0 g
Kohlenhydrate	27 g	9,4 g
- davon Zucker	4,2 g	1,5 g
- davon mehrwertige Alkohole	19 g	6,8 g
Ballaststoffe	16 g	5,5 g
Eiweiß	31 g	11 g
Salz	0,16 g	0,06 g

Tasty Drops - Bueno Queen Geschmack

Tafelsüße auf der Grundlage von Sucralose, aromatisiert.

Zutaten: Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

30 ml e

Hazelnut Crunch Waffel

Waffel mit Haselnusscremefüllung (85 %), mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Haselnüsse (21%), Pflanzliche Ballaststoffe (aus Agave, Zichorie, Mais), Weizenmehl, Kakaobutter, Butterreinfett, Süßungsmittel: Erythrit; Füllstoff: Polydextrose; Magermilchpulver, fettarmes Kakaopulver, Sojamehl, Emulgator: Lecithine (Soja); Kokosfett, Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Salz, Aromen, Süßungsmittel: Sucralose. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Ei enthalten.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

21 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Pro Riegel (35 g)
Energie / Brennwert	1875 kJ / 454 kcal	394 kJ / 95 kcal
Fett	32 g	6,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13 g	2,7 g
Kohlenhydrate	28 g	5,8 g
- davon Zucker	5,5 g	1,1 g
Ballaststoffe	26 g	5,5 g
Eiweiß	8,4 g	1,8 g
Salz	0,33 g	0,07 g

Melatonin Direct - Schwarze Johannisbeeren-Geschmack

Waffel mit Haselnusscremefüllung (85 %), mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Granulat mit Melatonin.

Verzehrempfehlung: Täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen. Packung enthält 20 Portionen.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren-, oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht anwenden. Personen, die Arzneimittel anwenden, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker anwenden. Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen angewendet werden. Da Alkohol die Wirkung von Melatonin auf den Schlaf herabsetzt, sollte bei dem Verzehr von Melatonin kein Alkohol zusätzlich getrunken werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zusammensetzung pro Tagesportion (= 1 Beutel): Melatonin 1 mg.

16,6 g e

Bio Erythrit Schokolade Mandel-Meersalz

Zuckerreduzierte Bio Vollmilchschokolade mit Süßungsmittel, Mandeln und Meersalz. Kakao: 37% mindestens im Schokoladenanteil.

Zutaten: Süßungsmittel; 26,5 % Erythrit*, Kakaobutter*, 20 % Mandeln geröst, 9,9 % Sahnepulver*, 8,9% Magermilchpulver*, Kakaomasse*, Butterreinfett*, Haselnussmark*, 0,5 % Meersalz, Emulgator: Lecithine*; Bourbon Vanilleextrakt*. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Gluten enthalten. * Aus kontrolliert biologischer Erzeugung.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

100 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver
Energie / Brennwert	2149 kJ / 514 kcal
Fett	51 g
- davon gesättigte Fettsäuren	23 g
Kohlenhydrate	37 g
- davon Zucker	10 g
- davon mehrwertige Alkohole	27 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	0,66 g



Slim***** Queen Pancakes Mahlzeitersatz - Classic Geschmack

Mahlzeitersatz-Pfannkuchen-Mischung für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Molkenproteinkonzentrat, Weizengluten, Weizenmehl, Emulgator: Sojalecithine, Natriumcarbonate; Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Kaliumcitrat, Verdickungsmittel: Guarkeimehl, Xanthan, Natrium-Carboxymethylcellulose; Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Ascorbinsäure (Vitamin C), DL- α -Tocopheryllacetat (Vitamin E), Zinkcitrat, Manganguconat, Nicotinamid, Maltodextrin, Natriummolybdat, Etinyl-Palmitat (Vitamin A), L-Selenomethionin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Biotin, Chrom-III-Chlorid, Kaliumjodid, Cholecalciferol (Vitamin D3), Folsäure, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Vitamin K1, Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12). Kann Spuren von Eiern enthalten.

Zubereitung: Für eine Portion 50 g Pulver mit 100 ml Milch (1,5 % Fett) mischen. Den Teig kurz ziehen lassen. Anschließend in eine eingefettete Pfanne mehrere kleine Teigportionen geben und den Deckel aufsetzen. Bei mittlerer Hitze die Pfannkuchen von jeder Seite 2-3 Minuten goldbraun anbraten.

Hinweis: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr sollte geachtet werden. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck und es ist darauf zu achten, dass andere Lebensmittel Teil der Ernährung sind. Auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil ist zu achten.*****Der Ersatz von 2 täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsreduzierung bei. Der Ersatz von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach einer Gewichtsabnahme zu halten. Bei Langzeitverwendung und Allergien wird empfohlen, ärztlichen Rat einzuholen.

50 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Pro Portion*****
Energie / Brennwert	1611 kJ / 384 kcal	998 kJ / 238 kcal
Fett	5,8 g	4,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,3 g
Kohlenhydrate	35 g	21 g
- davon Zucker	5,0 g	6,3 g
Eiweiß	52 g	29 g
Salz	0,65 g	0,50 g

Vitamine und Mineralstoffe	Pro 100 g	NRV****	Pro Portion*****	NRV****
Vitamin A	552,00 mg	69%	276,00 mg	39%
Vitamin D	3,45 µg	69%	1,70 µg	35%
Vitamin E	8,28 mg	69%	4,10 mg	41%
Vitamin K	51,75 mg	69%	25,90 mg	35%
Vitamin C	55,20 mg	69%	33,60 mg	75%
Thiamin	0,76 mg	69%	0,40 mg	37%
Riboflavin	1,08 mg	77%	0,60 mg	35%
Niacin	11,04 mg	69%	5,50 mg	31%
Vitamin B6	0,97 mg	69%	0,50 mg	35%
Folsäure	138,00 mg	69%	69,00 mg	35%
Vitamin B12	4,06 µg	162%	2,00 µg	145%
Biotin	34,50 µg	69%	17,3 µg	115%
Panthonensäure	4,14 mg	69%	2,1 mg	69%
Kalium	770,00 mg	39%	545 mg	18%
Calcium	450,00 mg	56%	225,00 mg	32%
Phosphor	590,00 mg	84%	295,00 mg	54%
Magnesium	398,75 mg	106%	199,4 mg	133%
Eisen	24,79 mg	177%	12,40 mg	77%
Zink	6,90 mg	69%	3,50 mg	36%
Kupfer	0,69 mg	69%	0,30 mg	31%
Mangan	1,38 mg	69%	0,70 mg	69%
Selen	37,95 µg	69%	19,00 µg	35%
Jod	103,50 µg	69%	51,80 µg	40%
Chrom	0,03 mg	8%	0,00 mg	35%
Molybdän	34,50 µg	69%	17,3 µg	35%

*****50 g Pulver mit 100 ml Milch (1,5 % Fett). Packung enthält 1 Portion.

****Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Optifast Riegel - Schokoladen Geschmack

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Zutaten: Milcheiweiß (Molkenprotein-Isolat, Calciumcaseinat), Feuchthaltemittel (Sorbitol, Glycerin), Vollmilchkuvertüre (15 %) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithine), natürliches Vanillearoma], Ballaststoff (Polydextrose), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Kupfersulfat, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat), fettarmes Kakaopulver (5 %), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Sojaprotein-Isolat, Aroma, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Emulgator (Sojalecithine). Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeit/en durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Gläser Wasser.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Die Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

70 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel
Energie / Brennwert	1415 kJ / 338 kcal	990 kJ / 237 kcal
Fett	11 g	7,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g	3,1 g
Kohlenhydrate	32 g	22 g
- davon Zucker	8,6 g	6,0 g
- davon mehrwertige Alkohole	18 g	13 g
Ballaststoffe	13 g	9,1 g
Eiweiß	29 g	20 g
Salz	1,2 g	0,84 g

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe	pro 100 g	% NRV****	Pro Riegel	% NRV****
Vitamin A	540 µg	67%	378 µg	47%
Vitamin D	5,0 µg	100%	3,5 µg	70%
Vitamin E	9,5 mg	79%	6,6 mg	55%
Vitamin K	60 µg	80%	42 µg	56%
Vitamin C	56 mg	70%	39 mg	49%
Thiamin	0,68 mg	62%	0,48 mg	43%
Riboflavin	1,3 mg	93%	0,91 mg	65%
Niacin	13 mg	81%	9,1 mg	57%
Vitamin B6	1,4 mg	100%	0,98 mg	70%
Folsäure	220 µg	110%	154 µg	77%
Vitamin B12	2,8 µg	112%	2,0 µg	78%
Biotin	35 µg	70%	24 µg	48%
Kalium	1250 mg	62%	875 mg	44%
Calcium	560 mg	70%	392 mg	49%
Phosphor	510 mg	73%	357 mg	51%
Magnesium	210 mg	56%	147 mg	39%
Eisen	10 mg	71%	7,0 mg	50%
Zink	7,0 mg	70%	4,9 mg	49%
Kupfer	0,9 mg	90%	0,63 mg	63%
Mangan	1,3 mg	65%	0,91 mg	45%
Selen	44 µg	80%	31 µg	56%
Jod	100 µg	67%	70 µg	47%
c-Linolensäure	240 mg	-	168 mg	-
Linolsäure	1700 mg	-	1190 mg	-

****Prozent Nährstoff bezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



Optifast Riegel - Schokoladen Geschmack

Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Zutaten: Sojacrispies (Sojaproteinisolat, Tapiokastärke, Salz), Feuchthaltemittel (Sorbitol, Glycerin), Sojaproteinisolat, geröstete Sojakerne, Haferflocken (7%), Maltodextrin, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat), Ballaststoff (Polydextrose), gesüßte, getrocknete Cranberries (4%) [Zucker, Cranberries, Sonnenblumenöl], pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Fruktose-Glucose-Sirup, Aroma, Emulgator (Sojalecithine), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Antioxidationsmittel (E301), Süßungsmittel (E955, E950), Kann Spuren von Milch, Nüssen, Erdnüssen Eis, Sesam und Gluten enthalten.

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeit/en durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Gläser Wasser.

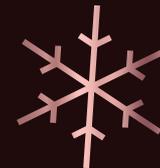
Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Die Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

65 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel
Energie / Brennwert	1378 kJ / 328 kcal	896 kJ / 213 kcal
Fett	8,0 g	5,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,78 g
Kohlenhydrate	31 g	20 g
- davon Zucker	7,5 g	4,9 g
- davon mehrwertige Alkohole	11 g	7,1 g
Ballaststoffe	11 g	7,1 g
Eiweiß	32 g	21 g
Salz	1,5 g	0,97 g

Vitamine und Mineralstoffe	Pro 100 g	NRV****	Pro Portion*****	NRV****
Vitamin A	580 µg	72 %	377 µg	47 %
Vitamin D	4,2 µg	84 %	2,7 µg	55 %
Vitamin E	9,0 mg	75 %	5,8 mg	48 %
Vitamin K	60 mg	80 %	39 mg	52 %
Vitamin C	60 mg	75 %	39 mg	49 %
Thiamin	0,7 mg	64 %	0,45 mg	41 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %	0,91 mg	65 %
Niacin	14 mg	87 %	9,1 mg	57 %
Vitamin B6	1,5 mg	107 %	0,97 mg	69 %
Folsäure	240 µg	120 %	156 µg	78 %
Vitamin B12	2,8 µg	88 %	1,96 µg	78 %
Biotin	50 µg	100 %	32 µg	64 %
Pantothensäure	5,2 mg	87 %	3,4 mg	56 %
Kalium	1200 mg	60 %	780 mg	39 %
Calcium	600 mg	75 %	390 mg	49 %
Phosphor	600 mg	86 %	390 mg	56 %
Magnesium	230 mg	61 %	149 mg	40 %
Eisen	11 mg	79 %	7,1 mg	51 %
Zink	7,8 mg	78 %	5,1 mg	51 %
Kupfer	1,0 mg	100 %	0,65 mg	65 %
Mangan	1,5 mg	75 %	0,97 mg	48 %
Selen	48 µg	87 %	31 µg	57 %
Jod	110 µg	73 %	71 µg	47 %
α-Linolensäure	550 mg	-	357 mg	-
Linolsäure	3300 mg	-	2145 mg	-

****Prozent Nährstoff bezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011



Optifast Riegel - Himbeer-Kirsch-Geschmack

Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Zutaten: Sojacrispies (Sojaproteinisolat, Tapiokastärke, Salz), Vollmilchkuvertüre (17 %) (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithine), natürliches Vanillearoma), Feuchthaltemittel (Sorbitol, Glycerin), Sojaproteinisolat, Ballaststoffe (Polydextrose, Inulin), geröstete Sojakerne, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodat, Natriumselenat), Maltodextrin, getrocknete Fruchtzubereitung (1,5%), (Zucker, Fruktose-Sirup, Himbeersaft, Himbeerpüree, Apfelpüree, Reismehl, Kirschsafkonzentrat, Palmöl, Aroma, Geliermittel (E440), Säurerregulator (E332), Säuerungsmittel (E330)), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Emulgator (Sojalecithine), Aroma, Säuerungsmittel (E330), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Antioxidationsmittel (E301), Süßungsmittel (E955, E950), Kann Nüsse, Erdnüsse, Ei, Gluten, und Sesam enthalten.

Verzehrempfehlung: Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeit/en durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Gläser Wasser.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Die Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

65 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	Pro Riegel
Energie / Brennwert	1474 kJ / 352 kcal	958 kJ / 229 kcal
Fett	11 g	7,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g	3,0 g
Kohlenhydrate	31 g	20 g
- davon Zucker	10 g	6,5 g
- davon mehrwertige Alkohole	12 g	7,8 g
Ballaststoffe	10 g	6,5 g
Eiweiß	32 g	21 g
Salz	1,5 g	0,97 g

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g	% NRV****	Pro Riegel	% NRV****
Vitamin A	580 µg	72 %	377 µg	47 %
Vitamin D	4,2 µg	84 %	2,7 µg	55 %
Vitamin E	9,0 mg	75 %	5,8 mg	48 %
Vitamin K	60 mg	80 %	39 mg	52 %
Vitamin C	60 mg	75 %	39 mg	49 %
Thiamin	0,7 mg	64 %	0,45 mg	41 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %	0,91 mg	65 %
Niacin	14 mg	87 %	9,1 mg	57 %
Vitamin B6	1,5 mg	107 %	0,97 mg	69 %
Folsäure	240 µg	120 %	156 µg	78 %
Vitamin B12	2,2 µg	88 %	1,4 µg	57 %
Biotin	50 µg	100 %	32 µg	64 %
Pantothensäure	5,2 mg	87 %	3,4 mg	56 %
Kalium	1100 mg	55 %	715 mg	36 %
Calcium	600 mg	75 %	390 mg	49 %
Phosphor	550 mg	79 %	357 mg	51 %
Magnesium	235 mg	60 %	146 mg	39 %
Eisen	11 mg	79 %	7,1 mg	51 %
Zink	7,2 mg	72 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	1,0 mg	100 %	0,65 mg	65 %
Mangan	1,4 mg	70 %	0,91 mg	45 %
Selen	46 µg	84 %	30 µg	54 %
Jod	110 µg	73 %	71 µg	47 %
α-Linolensäure	285 mg	-	185 mg	-
Linolsäure	2000 mg	-	1300 mg	-

****Prozent Nährstoff bezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011





Flavy Powder - Chunky Butterkeks Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Butterkeks-Aroma, mit Zucker und Süßungsmitteln.

Zutaten: Resistentes Maisdextrin, 15 % Keksstückchen (**Weizen**mehl), Zucker, **Butter**, Salz), Aroma, Instant Karamell (Karamellsirup, Maltodextrin), Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose. Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Soja enthalten.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	1105 kJ / 268 kcal
Fett	3,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	30 g
- davon Zucker	8,8 g
Ballaststoffe	5,6 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,10 g



Flavy Powder - Chunky Cookies & Cream Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Cookies & Cream-Aroma, mit Zucker und Süßungsmitteln.

Zutaten: Nutriose, 33,5 % Keksstückchen (**Weizen**mehl), Zucker, Palmfett, Kakaopulver, Salz, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumcarbonat), Aroma, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose. Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	1268 kJ / 305 kcal
Fett	6,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	37 g
- davon Zucker	12 g
Ballaststoffe	4,4 g
Eiweiß	2,6 g
Salz	0,27 g



Tasty Drops - Himbeere Geschmack

Tafelsüße auf der Grundlage von Sucralose, aromatisiert.

Zutaten: Aroma, Süßungsmittel: Sucralose.

30 ml e



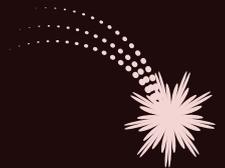
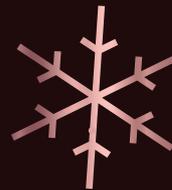
The CrossBar - Caramel Nuts Geschmack

Protein Milchsokoladenriegel, mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Polydextrose; Kakaomasse, **Haselnüsse** (21%), **Mandeln** (12%), Kokosflocken, Pflanzliche Ballaststoffe, Hydrolysiertes **Hafer**mehl, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Dextrin (**Weizen**), Kokosöl, Erbsenprotein, Salz, natürliche und künstliche Aromen, Süßungsmittel: Sucralose; Regulator: Natriumcitrat; Emulgator: Lecithine; Antioxidationsmittel: Stark tocopherolhaltige Extrakte.

28 g

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	1913 kJ / 457 kcal
Fett	32 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10 g
Kohlenhydrate	18 g
- davon Zucker	4,0 g
Ballaststoffe	11 g
Eiweiß	11 g
Salz	1,00 g



Flavy Powder - Chunky Erdbeer-Joghurt-Schoko Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Erdbeer-Jogurt-Schokoladenaroma, mit Zucker und Süßungsmitteln.

Zutaten: Resistentes Maisdextrin, 15 % Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Emulgator: **Soja**lecithine), Aroma, färbendes Lebensmittel: Rote Beete Saftpulver, 5 % Erdbeerfruchtpulver; Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Säuerungsmittel: Citronensäure. Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch enthalten.

30 g

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	1141 kJ / 276 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	30 g
- davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	5,0 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,08 g



Flavy Powder - Chunky Strawberry Cheesecake Geschmack

Geschmackspulver zum Anmischen kalorienreduzierter Desserts, mit Erdbeer-Jogurt-Schokoladenaroma, mit Zucker und Süßungsmitteln.

Zutaten: Resistentes Maisdextrin, 15 % Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Emulgator: **Sojalecithine**), Aroma, färbendes Lebensmittel: Rote Beete Saftpulver, 5 % Erdbeerfruchtpulver; Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Säuerungsmittel: Citronensäure. Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch enthalten.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie / Brennwert	1141 kJ / 276 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	30 g
- davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	50 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	0,08 g

Slim***** Queen Sachet - Weiße Schokolade & Pistazien Geschmack

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit weißer Schokolade und Pistaziengeschmack. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: **Molkeneiweiß** (Emulgator: Lecithine), Maltodextrin, Calcium**caseinat** (enthält: **Milch**, enthält Emulgator: Lecithine), Emulgator: **Sojalecithine**; Verdickungsmittel: Konjak, Xanthan; Aroma, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Farbstoffe: Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline; Salz, Kaliumcitrat, Süßungsmittel: Sucralose; L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Mangansulfat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin. Kann Spuren von Lupine, Ei und Gluten enthalten.

Zubereitung: Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 30 g Pulver und 275 ml kalte Milch (1,5 % Fett) in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Hinweis: Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme sollte geachtet werden. Es ist erforderlich, die Zubereitungsvorschrift einzuhalten. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck und es ist darauf zu achten, dass andere Lebensmittel Teil der Ernährung sind. Auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil ist zu achten. *****Der Ersatz von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsreduzierung bei. Der Ersatz von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach einer Gewichtsabnahme zu halten. Bei Langzeitverwendung und Allergien wird empfohlen, ärztlichen Rat einzuholen.

30 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Pro Portion*****
Energie / Brennwert	1697 kJ / 403 kcal	1052 kJ / 250 kcal
Fett	11 g	7,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,4 g
Kohlenhydrate	37 g	24 g
- davon Zucker	6,0 g	15 g
Ballaststoffe	3,7 g	1,1 g
Eiweiß	37 g	20 g
Salz	1,0 g	0,62 g

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g Pulver	% NRV****	pro Portion*	% NRV****
Vitamin A	1006,3 µg	126 %	337,6 µg	42 %
Vitamin D	5,0 µg	100 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	14,5 mg	121 %	4,5 mg	37 %
Vitamin K	88,3 µg	118 %	26,5 µg	35 %
Vitamin C	115,6 mg	144 %	39,3 mg	49 %
Thiamin	1,4 mg	126 %	0,5 mg	47 %
Riboflavin	1,9 mg	135 %	1,1 mg	76 %
Niacin	19,4 mg	121 %	6,1 mg	38 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,6 mg	45 %
Folsäure	246,1 µg	123 %	87,6 µg	44 %
Vitamin B12	3,0 µg	121 %	2,0 µg	80 %
Biotin	60,6 µg	121 %	29,2 µg	58 %
Pantothenensäure	7,4 mg	124 %	3,2 mg	53 %
Kalium	266,6 mg	13 %	506,2 mg	25 %
Calcium	707,3 mg	88 %	536,7 mg	67 %
Phosphor	126,7 mg	18 %	288,3 mg	41 %
Magnesium	347,4 mg	93 %	137,2 mg	37 %
Eisen	21,3 mg	152 %	6,5 mg	46 %
Zink	12,4 mg	124 %	4,9 mg	49 %
Kupfer	1,4 mg	144 %	0,5 mg	46 %
Mangan	2,5 mg	123 %	0,7 mg	37 %
Selen	75,8 µg	138 %	22,7 µg	41 %
Jod	170,7 µg	114 %	83,4 µg	56 %

*****50 g Pulver mit 150 ml Wasser.

*****30 g Pulver + 275 ml Milch (1,5 % Fett). Packung enthält 1 Portion.
****Prozent Nährstoff bezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Griesspudding - Neutraler Geschmack

Maisgriess zur Herstellung eines Instant Puddings.

Zutaten: 93 % **Molkenproteinmischung** (**Molkenkonzentrat**, **Molkenproteinisolat**, **Molkenproteinhydrolysat**), 0,5 % Zimt, Farbstoffe: Zuckerulor; Aroma, Emulgator: **Sojalecithine**; Verdickungsmittel: Xanthan; Salz, Süßungsmittel: Acesulfam K, Sucralose; Trennmittel: Siliciumdioxid. Kann Spuren von Gluten und Eiern enthalten.

Verzehrempfehlung: Für eine Portion 50 g Maisgriess mit 150 ml kochendem Wasser mischen und für 2 Minuten quellen lassen. Packung enthält 1 Portion.

50 g e

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Pro Portion*****
Energie / Brennwert	1603 kJ / 377 kcal	802 kJ / 189 kcal
Fett	2,7 g	1,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	79 g	40 g
- davon Zucker	1,1 g	0,6 g
Eiweiß	7,6 g	3,8 g
Salz	0,50 g	0,25 g

